A few women sitting on a couch

Description automatically generated with low confidence****

*Si usted o alguien cercano necesita apoyo con la lactancia materna, llame* ***al 211*** *o a la Línea de ayuda para la lactancia materna* ***al 1-800-994-9662***

**[Ingresar fecha y hora]**

Participe con nosotros para aprender un poco sobre la lactancia para padres primerizos. La reunión brindará información útil y una oportunidad para discutir los siguientes temas aquellos que pronto se convertirán en padres:

* Beneficios de la lactancia materna.
* Razones comunes por las que las madres dejan de amamantar.
* Experiencias comunes y normales durante la lactancia materna.

**Presentado por [nombre], [organización]**

Insertar dos frases biografía del experto en la materia.

**Lactancia materna 101**

***Ventajas, consejos y trucos***

Esta información está disponible en parte por el apoyo de la Maternal Health Network of San Bernardino County.

Para obtener más información sobre la MHN, visite nuestro sitio web en [www.maternalhealthnetworksbc.com](http://www.maternalhealthnetworksbc.com).

**Insertar el logo y/o la imagen del presentador**