****

**Qué debe saber en**

**su primer trimestre**

**[Introduzca la fecha y hora]**

Le invitamos a que se una a nosotros para aprender un poco sobre lo que hay que saber en el primer trimestre. La reunión ofrecerá información útil y una oportunidad para discutir los siguientes temas con [insertar audiencia]:

* Cómo ponerse en contacto con un sistema de apoyo
* Cómo informarse sobre los recursos y servicios de apoyo
* Cómo abogar por sí misma y sus necesidades

*Si usted o alguien que conoce necesita apoyo en su primer trimestre de embarazo, por favor llame a* ***El Sol Neighborhood Educational Center al******909-884-3735.***

**Presentado por [nombre], [organización]**

Inserte una descripción de dos párrafos del experto en el tema.

Esta información está disponible en parte gracias al apoyo de la Red de Salud Maternal del Condado de San Bernardino. Publicado en 2022. Para conocer más sobre la MHN, visite nuestra página web [www.maternalhealthnetworksbc.com](http://www.maternalhealthnetworksbc.com).

**Introduzca el logo y/o imagen del presentador**