A person in a white dress

Description automatically generated with low confidence****

Red de Salud Maternal del Condado de San Bernardino

*Si a usted o alguien a quien conozca le gustaría obtener ayuda con [inserte el tema relevante], por favor llame al* ***[inserte el nombre e información de contacto del recurso]****.*

**[Introduzca la fecha y hora]**

Acompáñenos para aprender un poco más sobre la salud integral del cuerpo durante y después del embarazo. Esta reunión le brindará información útil y una oportunidad de debatir los siguientes temas con [inserte la audiencia]:

* Nutrición y prevención de enfermedades durante y después del embarazo.
* Actividad física durante y después del embarazo.
* Salud bucal durante y después del embarazo.

**Salud integral del cuerpo durante y después del embarazo**

**Presentado por [nombre], [organización]**

Inserte una descripción de dos párrafos del experto en el tema.

Esta información está disponible en parte gracias al apoyo de la Red de Salud Maternal del Condado de San Bernardino. Publicado en el 2021. Para conocer más sobre la MHN, visite nuestro sitio web [www.maternalhealthnetworksbc.com](http://www.maternalhealthnetworksbc.com).

**Introduzca el logo y/o imagen del presentador**